

# E-Symud: Cynllun benthyca e-feiciau

## Y Flwyddyn Gyntaf

### Cefndir

Cynllun benthyca beiciau trydan yw E-Symud, ar gyfer trigolion a sefydliadau yn Aberystwyth, y

Drenewydd. Rydym yn cynnig e-

Ariennir y cynllun gan Lywodraeth Cymru, ac rydym yn archwilio sut

Rydym wedi cwblhau blwyddyn gyntaf y cynllun dwy flynedd hwn, a dyma rannu rhai canfyddiadau.

“Roedd yn golygu fy mod yn gallu symud fy hun o le i le'n annibynnol, heb ddibynnu ar bobl eraill ... roedd yn golygu fy mod yn gallu cymryd mwy o waith”

cynnwys:  
**Gwella ffitrwydd  
Llai o ynysigrwydd  
Mwy o annibyniaeth**

Y rhwystr mwyaf i barhau i ddefnyddio e-feic ar ôl diwedd y cyfnod benthyca oedd **cost e-feiciau**. Roedd rhwystrau eraill yn cynnwys:

beiciau

“Dydw i ddim yn teimlo mor isel fy ysbryd a sownd yn y fflat ar fy mhen fy hun, ac mae gen i'r dewis o fynd allan i ymweld â ffrindiau a theulu, sy'n rhoi hwb mawr i fy iechyd meddwl...”

Dyfyniadau gan gyfranogwyr

Sustrans yw'r elusen sy'n ei gwneud yn haws i bobl gerdded a beicio. Rydym yn cysylltu pobl a llefydd, yn creu

Ymunwch â ni ar ein siwrne.

**Sustrans is the charity making it easier for people to walk and cycle.** We connect people and places, create liveable neighbourhoods, transform the school run and deliver a happier, healthier commute.

Join us on our journey.

Mae Sustrans yn elusen gofrestredig yn y DU rhif 326550 (Cymru a Lloegr) ySug265 (CyY un Elusen Gofrestredig Rhif 326550 (Cymru a Lloegr) SC039263 (Yr Alban)

© Sustrans Mehefin 2019

[www.sustrans.org.uk](http://www.sustrans.org.uk)



# E-Move e-cycle loan scheme

## The First Year

E-Move is an electric cycle borrowing scheme for residents and organisations of Aberystwyth, Rhyl, Barry, Swansea and Newtown. We offer free use of an e-cycle for 30 days.

Funded by the Welsh

Government, we believe electric bikes can benefit the community and challenges that may stop people travelling more actively.

Over the two year project and have shared some of our findings here.

**Improved fitness**  
**R**

Sustrans yw'r elusen sy'n ei gwneud yn haws i bobl gerdded a beicio. Rydym yn cysylltu pobl a llefydd, yn creu

Ymunwch â ni ar ein siwrne.

**Sustrans is the charity making it easier for people to walk and cycle.** We connect people and places, create liveable neighbourhoods, transform the school run and deliver a happier, healthier commute.

Join us on our journey.